

تعرف على الحقائق المتعلقة بفيروس كورونا لعام 2019 (COVID-19) وساعد في وقف انتشار الشائعات.

يمكنك المساعدة في منع فيروس كورونا
COVID-19 من خلال التعرف على
العلامات

حقيقة
4

- الحمى
- السعال
- ضيق التنفس

اطلب المشورة الطبية في حال

- تطور الأعراض
لديك

- كنت قريباً من شخص تأكدت
إصابته بفيروس كورونا
- COVID-19 أو تعيش أو كنت تعيش
مؤخراً في منطقة بها انتشار مستمر
للفيروس.

يمكن أن يصاب أي شخص بالفيروس بغض النظر عن
العرق أو السلالة.

حقيقة
1

من غير المرجح أن تكون احتمالية إصابة الأشخاص المنحدرون من أصل
آسيوي، بما في ذلك الأمريكيون الصينيون، بفيروس كورونا COVID-19
أكثر من أي أمريكي آخر. ساعد في وقف الخوف من خلال إخبار الناس بأن
كونهم من أصل آسيوي لا يزيد من فرصة الإصابة بفيروس كورونا
COVID-19 أو نشره.

بعض الأشخاص يتعرضون لخطر متزايد بسبب الإصابة
بفيروس كورونا COVID-19

حقيقة
2

وتحديدًا الأشخاص الذين كانوا قريبين من شخص
مصاب بالفيروس أو الأشخاص الذين يعيشون أو كانوا
مؤخراً يعيشون في منطقة بها انتشار مستمر للفيروس.

هناك أشياء بسيطة يمكنك القيام بها للمساعدة في
الحفاظ على نفسك والآخرين في صحة جيدة.

حقيقة
5

- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون
لمدة 20 ثانية على الأقل، خاصة بعد
التمخط أو السعال أو العطس؛ أو
الذهاب إلى الحمام؛ وقبل الأكل أو
تحضير الطعام.
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك ويديك
غير مغسولة.
- ابقَ في المنزل عندما تكون مريضًا.
- أثناء السعال أو العطس، غطِّ أنفك وفمك
بمناديل ثم ارمه في سلة المهملات.

الشخص الذي أكمل فترة الحجر الصحي أو خرج العزل
لا يشكل خطرًا للإصابة بالآخرين.

حقيقة
3

للحصول على معلومات محدثة، قم بزيارة صفحة الويب
الخاصة بفيروس كورونا لعام 2019.

