

# Vaccins contre la COVID-19 : Foire aux questions

## Quels sont les avantages de se faire vacciner contre la COVID-19 ?

Se faire vacciner peut non seulement vous éviter de contracter la COVID-19 mais aussi protéger votre famille et votre communauté contre la maladie. Il est très important de se faire vacciner pour mettre fin à la pandémie de COVID-19 et pour que nos communautés puissent revenir à une vie normale.

## Quels sont les vaccins contre la COVID-19 actuellement disponibles ?

Pour l'heure, il existe deux vaccins approuvés :

- **Le vaccin Pfizer/BioNTech Covid-19**
- **Le vaccin Moderna Covid-19**

Ces deux vaccins sont très efficaces, et des études et recherches ont été menées pour s'assurer de leur innocuité pour le public.

## Qui devrait se faire vacciner ?

Les personnes âgées de 16 ans et plus peuvent se faire administrer le vaccin Pfizer BioNTech, tandis que les personnes âgées de 18 ans et plus peuvent se faire administrer le vaccin Moderna.

## Quand puis-je me faire vacciner ?

Maine adopte une approche progressive de la vaccination. Actuellement, nous sommes dans la première phase. Dans le cadre de cette phase, les professionnels de la santé, les urgentistes, les personnes vivant dans des résidences services et les personnes âgées de plus de 70 ans sont actuellement vaccinés. Les personnes âgées de 65 à 69 ans et les adultes présentant des pathologies à haut risque seront vaccinés lors de la prochaine phase.

Les vaccins destinés au grand public pourraient être disponibles au cours de l'été 2021.

## Comment le vaccin est-il administré ?

Les deux vaccins vous sont administrés en deux (2) doses par voie intramusculaire. Les doses du vaccin Pfizer BioNTech sont administrées à deux semaines d'intervalle. Les doses du vaccin Moderna sont administrées à un mois d'intervalle.

**Vous souhaitez en savoir plus sur le vaccin contre la COVID-19 ?  
Envoyez vos questions par e-mail à l'adresse  
[C19vaccine.MECDC@maine.gov](mailto:C19vaccine.MECDC@maine.gov)**

## **Quelles informations dois-je communiquer à mon vaccinateur avant de me faire vacciner ?**

Vous devez faire part à votre vaccinateur de tout **problème de santé** dont vous souffrez. Vous devez également lui dire si vous :

- souffrez d'allergies
- avez de la fièvre
- souffrez d'un trouble de la coagulation ou prenez un médicament anticoagulant
- êtes immunodéprimé(e) ou prenez un médicament qui affecte votre système immunitaire
- êtes enceinte ou envisagez de le devenir
- allaitez
- avez reçu un autre vaccin contre la COVID-19

## **Y a-t-il des effets secondaires ? Que dois-je faire si je les éprouve ?**

Le vaccin peut provoquer de légers effets secondaires. Il s'agit d'une réaction normale qui disparaîtra au bout de quelques jours. Les effets secondaires peuvent être semblables aux symptômes du COVID-19 (douleurs musculaires, maux de tête et frissons) et ont plus de chance de survenir après l'administration de la deuxième dose. La probabilité d'avoir des effets secondaires graves est très faible.

## **Puis-je me faire vacciner si je suis enceinte ou si j'allaité ?**

Vous devriez discuter des options qui s'offrent à vous avec votre prestataire de soins de santé ou votre agent de santé communautaire.

## **J'ai déjà souffert de la COVID-19, dois-je quand même me faire vacciner ?**

Même si vous avez déjà souffert de la COVID-19, il est recommandé de vous faire vacciner. Vous pouvez vous faire vacciner à tout moment après votre rétablissement de la COVID-19.

**Je souffre d'un problème médical, le vaccin est-il sans danger pour moi ?** Vous devez discuter de toute maladie ou préoccupation que vous avez avec votre prestataire de soins de santé ou votre agent de santé communautaire afin de déterminer s'il est bon de vous faire administrer le vaccin.

## **Le vaccin me transmettra-t-il la COVID-19 ?**

Non, le vaccin ne vous transmettra pas la COVID-19.

**Vous souhaitez en savoir plus sur le vaccin contre la COVID-19 ?**

**Envoyez vos questions par e-mail à l'adresse**

**[C19vaccine.MECDC@maine.gov](mailto:C19vaccine.MECDC@maine.gov)**

## Que contiennent les vaccins ?

Les deux vaccins **ne contiennent pas** d'œufs, d'agents conservateurs ni de latex. Vous pouvez consulter la liste des ingrédients ici :

- Vaccin Pfizer BioNTech : <https://www.fda.gov/media/144414/download>
- Vaccin Moderna : <https://www.fda.gov/media/144638/download>

## Les deux doses du vaccin doivent-elles provenir du même fabricant ?

Oui. La première et la deuxième dose du vaccin **doivent** provenir du même fabricant (Pfizer ou Moderna). Vous ne **pouvez pas** en recevoir une de chaque fabricant.

## Après avoir reçu les deux doses, dois-je encore porter un masque facial et pratiquer la distanciation physique ?

Oui, même si vous avez été vacciné, vous devez continuer à porter un masque facial et à éviter tout contact étroit avec les autres. Pour l'heure, nous n'avons pas assez d'informations permettant au CDC du Maine de ne plus d'exiger des personnes qu'elles suivent les protocoles de sécurité face à la COVID-19.

**Vous souhaitez en savoir plus sur le vaccin  
contre la COVID-19 ?**

**Envoyez vos questions par e-mail à l'adresse  
[C19vaccine.MECDC@maine.gov](mailto:C19vaccine.MECDC@maine.gov)**