

As informações abaixo reflectem os horários e serviços a partir de:

14 de dezembro de 2023

Os locais aqui listados reflectem alimentos gratuitos e a preço reduzido no condado de Androscoggin Condado de Androscoggin. Os mercados de agricultores e outros mercados retalhistas listados aceitam MaineHarvest Bucks ou Farm Fresh Rewards como forma de tornar os alimentos mais acessíveis. Ligue com antecedência para confirmar o horário e as informações necessárias.

Condado de Androscoggin Recursos alimentares comunitários

Programas de assistência nutricional

Programa de assistência nutricional suplementar (SNAP)
Antigos vales de alimentação - um programa federal de nutrição que o ajuda a esticar o seu orçamento alimentar e a comprar alimentos saudáveis. Candidate-se a benefícios online:
www.maine.gov/mymaineconnection

Maine SNAP-Ed www.mainesnaped.org

Aprenda a fazer compras, cozinhar e comer com um orçamento limitado. Visite www.healthyandroscoggin.org/signupp ou digitalize o código QR para se inscrever numa aula futura.



Maine Harvest Bucks www.maineharvestbucks.org

Quando utiliza o SNAP/EBT nos mercados dos agricultores, recebe Maine Harvest Bucks para poupar em frutas e legumes adicionais.

Recompensas Farm Fresh

www.gsfb.org/programs/farm-fresh-rewards/

Quando utiliza o SNAP/EBT nos retalhistas participantes, os descontos em alimentos seleccionados serão aplicados automaticamente na caixa

Mulheres, bebés e crianças (WIC)

Pode ser elegível se estiver grávida ou tiver filhos com menos de cinco anos de idade. Aplicam-se limites de rendimento do agregado familiar. Contacte o Gabinete de Auburn através do número 207-795-4016 ou visite www.wicforme.com

Refeições para crianças

Refeições escolares

O governo federal tornou o pequeno-almoço e o almoço gratuitos para todos os alunos durante a pandemia do coronavírus, e o Maine continuará a oferecer refeições gratuitas para todos no futuro. Contacte a escola do seu filho para obter mais informações.

Recursos adicionais

Ligue para 2-1-1- Maine, marcando 2-1-1 ou visite www.211maine.org

Despensas de alimentos e cozinhas de sopa locais

AUBURN

High Street Congregational Church Food Pantry

106 Pleasant St.
207-784-1306

Despensa todas as quintas-feiras: Check-in às 8:00, distribuição de alimentos às 9:00 até que todas as caixas sejam distribuídas, não é permitido chegar cedo. Os clientes recebem alimentos de duas em duas semanas, atribuídos no primeiro check-in. Refeição comunitária: 3º Domingo do mês, 17:30

highstreet-ucc.org/food-pantry/

7th Day Adventist Church Pantry (Serviço Auburn)

316 Minot Ave.
207-782-3663 ou auburnsdafoodpantry@gmail.com

Terças-feiras 9:00-11:30 (produtos básicos para despensa)
Caixas completas (incluindo produtos agrícolas) oferecidas uma vez por mês às terças-feiras 11:45-12:30 (não há transporte disponível para entrega)

auburnsdachurch.org/food-pantry

Auburn Recreation Department mercearias para levar
Hasty Community Center - 48 Pettengill Park
207-333-6611

Disponibilidade limitada - ligue para obter informações

GREENE

Greene Baptist Church Food Pantry

108 Main St.
207-212-3452

Em caso de encerramento da escola na neve, a despensa abrir no dia seguinte

www.greenebaptistchurch.org/ministries

LEEDS

Leeds Food Pantry - Leeds Community Church

123 Church Hill Rd.
207-524-7151

Primeira e terceira quinta-feira do mês: 12-1:30 pm e 5-6:00 pm
leedscommunitychurch.org/deacons-food-pantry/

Rural Community Action Ministry

81 Church Hill Road
207-524-5095

Mercearia 24/7/ banca de produtos frescos encerrada para a época.

rcam.net/hunger-prevention-services/

LEWISTON

Calvary United Methodist Church

59 Sabattus St.
207-782-3221

Refeição para levar: Domingos 8-9 am

Despensa: Quarta-feira à noite 5:00-5:45 (portas abertas às 4:45)

Centro de aquecimento noturno diariamente: 12 am - 8 am

Centro de aquecimento diurno Domingo, Segunda-feira, Terça-feira 8am-4pm

Center for Wisdom's Women

97 Blake St.
207-513-3922

Terça-feira, quarta-feira e quinta-feira, das 9h às 13h, para artigos de higiene feminina, vestuário e roupa de cama

www.wisdomswomen.org

Hope Haven Gospel Mission

209 Lincoln St.
207-783-6086 (telefones abertos 9-12 e 12:30-3:30)

Despensa alimentar e armário de roupa:

Segunda-feira, quarta-feira, sexta-feira 10:30-11:45 e 12:30-2:30

Pequeno-almoço comunitário: 7:30-8:00 diariamente

Jantar: Segunda-feira a sábado 4:30-5:30 e domingo 2:30-3:30 pm

Centro de aquecimento: Quando as temperaturas são inferiores a 20F

Receção no centro de acolhimento: de segunda a sábado, das 5:30 às 7:30, e domingo, das 4:30 às 7:30 (contactar para saber os requisitos) hopehavengospelmission.net

Hope House Network

91 College St.
207-577-1165 ou hopehouse17@gmail.com

Mercado livre de produtos alimentares, vestuário e artigos para o lar Sexta-feira 2:00-4:00

Preferencialmente com marcação prévia - telefone ou envie um e-mail.

Clinica de saúde gratuita apenas por marcação.

hopehousemaine.com

Kaydenz Kitchen

550 Lisbon St.
207-577-7942

Despensa: De quarta a sexta-feira, das 13:00 às 16:00 horas, e aos sábados, das 9:00 às 13:00 horas. Assistência de emergência mediante pedido.

Continua na página seguinte.

Despensas de alimentos e cozinhas de sopa locais continuação

LEWISTON (continued)

Maine Immigrant & Refugee Services
217 Main St. & 256 Bartlett St.
207-782-0260

Para obter informações sobre o Programa para Toda a Família, visite:

meirs.org/whole-family-services/
Masjid al Salaam
240 Bartlett Street
207-344-7759

Despensa: Quinta-feira
9:00am-4:00pm
masjid-salaam.org

New Beginnings Outreach Program 134
College St.
207-795-6831

(Apenas jovens dos 14 aos 21 anos)

Entrada livre: Diariamente das 10:00 às 17:00
Pequeno-almoço: Diariamente 10:00-11:00
Almoço: Diariamente das 2:00 às 4:00 da tarde
Refeições para ex-alunos (até 24 anos se anteriormente no programa): Almoço Terças e Sextas, Pequeno-almoço ao Domingo
Despensa móvel: Telefone para se inscrever, entrega às sextas-feiras 10am-12pm.
Caixas de alimentos disponíveis a pedidonecessário. Contacto para alojamento recursos de habitação, recursos de saúde mental, educação e apoio ao emprego.

newbeginmaine.org

Pathway Vineyard Church

9 Foss Rd.
207-784-9500

Despensa alimentar: Sexta-feira
10:30-12:00 Refeição: Sexta-feira
11:00-12:00

The Root Cellar

89 Birch St.
207-782-3659

Despensa alimentar de emergência:
Segunda-feira, Quarta-feira, Sexta-feira
10:00am - 12:00pm

Residentes de Lewiston, 1 visita/semana
therootcellarlew.org

St. Mary's Food Pantry 208 Bates
St. 207-513-3841 Terça-feira
13:00-6:00

Sexta-feira 9:00-12:00

Despensa em estilo de mercado
stmarysmaine.com/services/nutrition-center/

Salvation Army
67 Park St.
207-783-0801

Despensa alimentar:

Seg, Ter, Qui, Sex. 9:30-1:00

É favor trazer: BI, comprovativo de data de nascimento para as crianças, comprovativo de rendimentos e comprovativo de morada. Refeições: Sábado, das 16:00 às 17:00 (não há refeições em dezembro, ligue em janeiro) As refeições do Kennedy Park regressam na primavera

Seniors Plus MOW - Lewiston

55-Alfred Plourde Parkway
207-795-4010

Entrega de segunda a quinta-feira das 9:00 às 14:00

Refeições do Centro de Progresso da Norway: Terças-feiras 10-11:30

Quintas-feiras 3:30-5

Refeições Lewiston Meadowview:

Terça-feira 9-10:30, congelado para levar

seniorsplus.org

Trinity Jubilee Center

247 Bates St.
207-782-5700

Despensa alimentar e banco de fraldas:

Quinta-feira 7:45-10:45am *Por favor, traga prova da data de nascimento da criança se precisar de fraldas.

Refeições para levar:

Segunda-feira-Sábado 11:00-11:45am

trinityjubileecenter.org/food-pantry

LISBON

Lisbon Area Christian Outreach Marion

T. Morse Community Center
16 School St.

207-407-2959

Quarta-feira, das 10:00 às 13:30

Sábado: 7:00 -10:00am

Assistência de emergência: 353-8544

MECHANIC FALLS

VCF - Bread of Life

90 Lewiston St.
207-345-9501

Despensa: Segunda terça-feira do mês
9:00 - 11:00

mechanicfallsvineyard.com/food-ministry

POLAND

Poland Community Church Food Bank

1212 Maine Street
207-998-4069

Quarta-feira: 2:00 - 5:00pm Sábado:

10:00 - 13:00 É necessário um comprovativo de residência e um documento de identificação.

SABATTUS

Loaves & Fishes Food Pantry

61 Lisbon Rd.
207-375-8399

Segunda-feira: 10:30-11:30 Terça-feira e quarta-feira: 9:00 - 10:00 Pedir ajuda financeira para alojamento, aquecimento, serviços públicos e despesas médicas.

loavesandfisheshiddentreasures.org

Community Baptist Food Pantry

9 Main St.
207-375-4337

1st, 3rd and 4th Saturday 9:00-11:00am

2nd Wednesday 9:00-11:00am

cbcfath.org/food-pantry-calendar/

TURNER

Turner Community Food Pantry

96 Howes Corner Road

207-395-5256 (Servindo apenas o Turner)

20 de dezembro, regressando depois à última quarta-feira do mês em janeiro e nos anos seguintes. 1:00 - 3:00 pm e 5:00 - 7:00 PM

northturnerunionpresbyterianchurch.com/

Mercados

Lewiston Farmers' Market

2 Oxford Street

207-513-3848

Aberto de maio a outubro das 9:30 às 13:00

lewistonfarmersmarket.com

Blackie's Farm Fresh Produce

966 Minot Ave. Auburn
207-786-0005

De segunda a domingo, das 6h às 19h Farm Fresh Rewards é aceite aqui!

blackiesfarm.com

O Kenedy Park Farmers' Market encerrou para a época.



In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions

participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, religious creed, disability, age, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, (AD-3027) found online at: How to File a Complaint, and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

Mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; Fax: (202) 690-7442; or Email: program.intake@usda.gov.

This institution is an equal opportunity provider. Maine SNAP-Ed is funded by the USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program, or SNAP, which is administered by the Maine Department of Health and Human Services (DHHS) and implemented statewide by the University of New England (UNE) through contracts with local community coalitions. Maine SNAP-Ed educates low income families on low-cost, healthy eating and active lifestyles.

