

# موارد لأولياء الأمور المصابين بفيروس كوفيد-19: قبل أن تصاب بالمرض، جهّز خطة

ولاية ماين متواجدة هنا لمساعدتك إذا كنت غير قادر على رعاية أطفالك لأنك في حالة صحية سيئة للغاية بسبب إصابتك بفيروس كوفيد-19.

هذه بعض الخطوات التي يمكنك اتباعها للتأكد من وجود خطة في حالة مرضك:

- هل لديك قريب أو صديق أو دعم مجتمعي آمن وموثوق به؟ إذا كان الأمر كذلك، تواصل معه واسأله عما إذا كان على استعداد لرعاية أطفالك إذا مرضت.
  - هل ستتم رعاية أطفالك في منزلك أو في منزل قريبك أو صديقك أو دعمك المجتمعي؟ إذا كانت الرعاية ستتم في منزله، قم بإعداد الملابس والأغراض الشخصية والأدوية التي سيحتاج إليها أطفالك ليعيشوا بعيدا عن المنزل لبضعة أسابيع.
  - تحدث إلى أطفالك وقريبك أو صديقك أو دعمك المجتمعي مسبقا لمناقشة المشكلات الصحية وبيانات الاتصال بالطبيب وخطة رعاية أطفالك.
- إذا كنت غير قادر على تحديد مقدم رعاية بديل وأصبحت مريضًا لدرجة لا تسمح لك برعاية أطفالك، فإن مكتب خدمات الطفل والأسرة متواجد لمساعدتك. يرجى الاتصال بالرقم 1-800-452-1999 للحصول على مزيد من المعلومات.

إذا كنت عضوا بجماعة مواطني ماين الجدد (New Mainer Community)، توجد موارد متاحة لمساعدتك.

مركز موارد المهاجرين بماين 753-0061 (207) ; البريد الإلكتروني: [info@ircm.org](mailto:info@ircm.org) الموقع الإلكتروني: [www.ircofmaine.org](http://www.ircofmaine.org) تحالف حقوق مواطني ماين 207-517-3404 ;  
البريد الإلكتروني: [info@maineimmigrantrights.org](mailto:info@maineimmigrantrights.org) الموقع الإلكتروني: <https://maineimmigrantrights.org/>

إذا كنت عضوا بجماعة سكان أمريكا الأصليين، توجد موارد متاحة لمساعدتك.

واباناكي للصحة والعافية 207-992-0411؛ اتصل بـ : شارون جوردان، البريد الإلكتروني: [stomah@wabanakihw.org](mailto:stomah@wabanakihw.org)  
الموقع الإلكتروني: [www.wabanakihw.org/](http://www.wabanakihw.org/)

## مورد لأولياء الأمور/مقدمي الرعاية

- إرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها CDC : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- مشروع التوعية بفيروس كوفيد-19 : <https://drive.google.com/file/d/1Ciqkae9TKsmrw94NDOS5KIXFN9TSE6S1/view>
- إدارة الخدمات الصحية والإنسانية، مكتب خدمات الطفل والأسرة 1-877-452-1999 <http://www.maine.gov/dhhs/ocfs/>
- 2-1-1 ماين، المتحدة (معلومات وإحالة مجانية): اتصل بالرقم 211 أو 1-877-463-6207 (خارج الولاية) <https://211maine.org/>

بالنيابة عن إدارة الخدمات الصحية والإنسانية بولاية ماين، مكتب خدمات الطفل والأسرة، نقدر العمل المستمر لمقدمي التعليم والرعاية الصحية والصحة العقلية وغيرهم من المهنيين وأفراد المجتمع لانضمامهم إلينا للحفاظ على سلامة وصحة أطفال ماين وعائلاتهم.

# قبل أن تصاب بالمرض، جهّز خطة

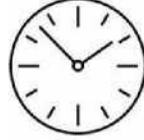
من؟



- ماذا لو لم يكن لدي شخص آمن وموثوق به ليرعى طفلي إذا ساءت حالتي الصحية بحيث لا يمكنني رعايته بنفسه؟
- يُرجى التواصل مع إحدى الوكالات التالية لمعرفة المزيد حول الموارد المتاحة لك:

مركز موارد المهاجرين بماين  
207-753-0061  
واباناكي للصحة والعافية  
207-992-0411  
مكتب خدمات الطفل والأسرة  
1-800-452-1999

أين؟



- جهّز خطة الآن مع قريبك أو صديقك أو دعمك المجتمعي الموثوق به.
- إذا ساءت حالتك الصحية، ستكون خطتك موجودة بالفعل ويمكن تفعيلها بمكالمة هاتفية للشخص الذي سيرعى بأطفالك.

متى؟



- هل ستتم رعاية أطفالك في منزلك أو في منزل الشخص الذي يدعمك والذي تثق به؟
- إذا كانت الرعاية ستتم في منزله، قم بإعداد ما سيحتاج إليه أطفالك ليعيشوا بعيدا عن المنزل لبضعة أسابيع.
- إذا كانت الرعاية ستتم في منزلك، راجع احتياطات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) للحفاظ على سلامة الجميع.

ماذا لو؟



- من الذي سيرعى أطفالك إذا كنت في حالة صحية سيئة للغاية بحيث لا يمكنك رعايتهم؟
- هل لديك قريب أو صديق أو دعم مجتمعي آمن وموثوق به؟
- إذا كان الأمر كذلك، تواصل معه واسأله عما إذا كان على استعداد لرعاية أطفالك إذا كنت في حالة صحية سيئة للغاية بحيث لا يمكنك رعايتهم بنفسك.

بالنيابة عن إدارة الخدمات الصحية والإنسانية بولاية ماين، مكتب خدمات الطفل والأسرة، نقدّر العمل المستمر لمقدمي التعليم والرعاية الصحية والصحة العقلية وغيرهم من المهنيين وأفراد المجتمع لانضمامهم إلينا للحفاظ على سلامة وصحة أطفال ماين وعائلاتهم.



All Maine Children & Families  
SAFE, STABLE,  
HAPPY, HEALTHY