

## Ressources pour les parents atteints de COVID-19 : avant d'être malade, faites un plan

L'État du Maine peut vous aider si vous vous êtes atteints du Covid-19 et ne pouvez plus vous occuper de vos enfants.

Voici quelques mesures à prendre pour vous assurer qu'un plan est en place si vous tombez malade :

- Avez-vous un parent, un ami ou un membre de votre entourage en qui vous avez confiance ? Si oui, contactez cette personne et demandez-lui si elle est prête à s'occuper de vos enfants si vous tombez malade.
- Vos enfants seront-ils gardés chez vous ou chez votre parent, votre ami ou un membre de votre entourage ? S'ils seront gardés au domicile de cette personne, préparez les vêtements, les articles personnels et les médicaments dont vos enfants auront besoin s'ils s'absentent de la maison pendant quelques semaines.
- Parlez à l'avance à vos enfants et à vos parents, amis ou membres de votre entourage de questions de santé, d'informations médicales et du plan pour la garde de vos enfants.

Si vous n'êtes pas en mesure de trouver quelqu'un pour s'occuper de vos enfants et que vous êtes trop malade pour prendre soin d'eux, le *Office of Child and Family Services* peut vous aider. Pour plus d'informations, veuillez appeler le 1-800-452-1999.

Si vous êtes membre de la communauté *New Mainer*, des ressources sont disponibles pour vous aider.

*The Immigrant Resource Center of Maine* (207) 753-0061 ; e-mail : [info@ircm.org](mailto:info@ircm.org) ; site internet : [www.ircofmaine.org](http://www.ircofmaine.org)

*Maine Immigrant Rights Coalition* (207) 517-3404 ; e-mail : [info@maineimmigrantrights.org](mailto:info@maineimmigrantrights.org) ; site internet : <https://maineimmigrantrights.org/>

Si vous appartenez à la communauté amérindienne, des ressources sont disponibles pour vous aider.

*Wabanaki Health and Wellness* (207) 992-0411 ; Contact : Sharon Jordan ; e-mail : [stomah@wabanakihw.org](mailto:stomah@wabanakihw.org)

Site internet : [www.wabanakihw.org/](http://www.wabanakihw.org/)

### Ressources pour les parents et les personnes s'occupant des enfants

- **Lignes directrices du CDC** : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- **Projet éducatif sur le Covid-19** : <https://drive.google.com/file/d/1Ciqkae9TKsmrw94NDOS5KIXFN9TSE6S1/view>
- **Department of Health and Human Services, Office of Child and Family Services** 1-877-452-1999 <http://www.maine.gov/dhhs/ocfs/>
- **2-1-1 Maine, Inc.** (Services d'informations et d'orientation gratuits) ; **Appelez le 211** ou 1-877-463-6207 (si hors de l'État) <https://211maine.org/>

AU NOM DU MAINE DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES, OFFICE OF CHILD AND FAMILY SERVICES, NOUS SOMMES RECONNAISSANTS POUR TOUT LE TRAVAIL DES ENSEIGNANTS, PRESTATAIRES DE SANTÉ ET DE SANTÉ MENTALE ET AUTRES PROFESSIONNELS ET MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ POUR LEUR AIDE À PRÉSERVER LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DES ENFANTS ET DES FAMILLES DE L'ÉTAT DU MAINE.



# AVANT D'ÊTRE MALADE, FAITES UN PLAN

## Qui ?



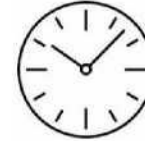
- Qui s'occupera de vos enfants si vous êtes trop malade pour le faire ?
- Avez-vous un parent, un ami, ou une personne de votre entourage pour vous aider ?
- Si oui, contactez-le et demandez lui s'il est prêt à s'occuper de vos enfants si vous êtes trop malade pour le faire.

## Où ?



- Vos enfants seront-ils gardés à votre domicile ou à celui de votre personne de confiance ?
- S'ils seront gardés au domicile de cette personne, préparez ce dont vos enfants auront besoin s'ils s'absentent de chez vous pendant quelques semaines.
- S'ils seront gardés à votre domicile, lisez les précautions publiées par le CDC afin que chacun soit en sécurité.

## Quand ?



- Planifiez dès maintenant avec votre membre de famille, ami ou personne de confiance.
- Si vous tombez malade, vous aurez déjà un plan qui peut être mis en route après un appel téléphonique à la personne qui s'occupera de vos enfants.

## Que faire si ?



- Que faire si je n'ai pas de personne de confiance à qui confier mes enfants si je suis trop malade pour m'occuper d'eux ?
- Veuillez contacter un des organismes suivants pour en savoir davantage sur les ressources qui sont à votre disponibilité.

Immigrant Resource Center of  
Maine (207) 753-0061

Wabanaki Health and Wellness  
(207) 992-0411

Office of Child Family Services 1-  
800-452-1999

**AU NOM DU MAINE DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES, OFFICE OF CHILD AND FAMILY SERVICES, NOUS SOMMES RECONNAISSANTS POUR TOUT LE TRAVAIL DES ENSEIGNANTS, PRESTATAIRES DE SANTÉ ET DE SANTÉ MENTALE ET AUTRES PROFESSIONNELS ET MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ POUR LEUR AIDE À PRÉSERVER LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DES ENFANTS ET DES FAMILLES DE L'ÉTAT DU MAINE.**



All Maine Children & Families

**SAFE, STABLE,  
HAPPY, HEALTHY**